

Política de Privacidade do serviço theclinicofchange.com

Esta Aplicação recolhe alguns Dados Pessoais do Utilizador.

Proprietário e Responsável pelo Tratamento

PANEGREEN
Rua D. João V, 29C
1250-096 Lisboa

E-mail de contacto do Proprietário: geral@panegreen.com

Tipos de Dados recolhidos

Incluem-se, entre os tipos de Dados Pessoais que esta Aplicação recolhe, por si só ou através de terceiros, os seguintes: Rastreadores; Dados de Utilização; nome próprio; apelido; data de nascimento; número de telefone; endereço de correio eletrónico; respostas a questões; cliques; eventos keypress; eventos de sensores de movimento; movimentos do rato; posição de scroll; eventos de toque; Dados comunicados durante a utilização do serviço; conteúdo do Utilizador; conteúdo do e-mail ou mensagem; imagem de perfil; data da mensagem; hora de envio da mensagem; remetente da mensagem.

É fornecida informação completa sobre cada tipo de Dados Pessoais recolhidos nas respetivas secções da presente política de privacidade ou através de textos explicativos específicos apresentados antes da recolha de Dados.

Os Dados Pessoais poderão ser facultados gratuitamente pelo Utilizador, ou, no caso dos Dados de Utilização, recolhidos automaticamente ao utilizar esta Aplicação.

Salvo indicação em contrário, todos os Dados solicitados por esta Aplicação são obrigatórios, podendo a falta de disponibilização dos mesmos impossibilitar que esta Aplicação preste os seus serviços. No caso de esta Aplicação indicar especificamente que alguns Dados não são obrigatórios, o Utilizador pode optar por não comunicar tais Dados sem que tal afete a disponibilidade ou o funcionamento do Serviço.

No caso de o Utilizador ter dúvidas sobre quais os Dados Pessoais obrigatórios poderá entrar em contacto com o Proprietário. Qualquer utilização de Cookies – ou de outras ferramentas de rastreamento – por esta Aplicação ou pelos proprietários de serviços de terceiros utilizados por esta Aplicação tem a finalidade de prestar o Serviço solicitado pelo Utilizador, além de qualquer outra finalidade descrita no presente documento e na Política de Cookies.

O Utilizador é responsável por quaisquer Dados Pessoais de terceiros obtidos, publicados ou partilhados através deste serviço (esta Aplicação).

Modo e local de tratamento dos Dados

Métodos de tratamento

O Proprietário adotará medidas de segurança adequadas para impedir o acesso não autorizado, a divulgação, a modificação ou a destruição não autorizada dos Dados.

O tratamento de Dados é realizado através de computadores e/ou ferramentas informáticas habilitadas para o efeito, seguindo procedimentos organizacionais e modos estritamente relacionados com as finalidades indicadas. Para além do Proprietário, em alguns casos, os Dados poderão ser acessíveis a certos tipos de pessoas responsáveis que estejam envolvidas no funcionamento deste serviço (esta Aplicação) (administração, vendas, marketing, departamento jurídico, gestão do sistema) ou a partes externas (tais como terceiros prestadores de serviços técnicos, transportadoras de correio, fornecedores de alojamento, empresas de informática, agências de comunicação), nomeadas como Subcontratantes pelo Proprietário, se necessário. A lista atualizada destas partes pode ser solicitada ao Proprietário a qualquer momento.

Local

Os Dados são tratados nos escritórios com atividade do Proprietário e em quaisquer outros locais onde as partes envolvidas no tratamento estejam localizadas.

Dependendo da localização do Utilizador, as transferências de dados poderão implicar a transferência dos Dados do Utilizador para um país que não o seu. Para saber mais sobre o local do tratamento de tais Dados transferidos, o Utilizador pode consultar a secção relativa a informações sobre o tratamento de Dados Pessoais.

Período de conservação

Salvo indicação em contrário no presente documento, os Dados Pessoais serão processados e armazenados durante o tempo exigido pela finalidade para que foram recolhidos, podendo ser retidos por mais tempo devido a obrigações legais aplicáveis ou

com base no consentimento dos Utilizadores.

Finalidades do tratamento

Os Dados relativos ao Utilizador são recolhidos para permitir que o Proprietário preste o seu Serviço, cumpra as suas obrigações legais, responda a pedidos de execução, proteja os seus direitos e interesses (ou os dos seus Utilizadores ou terceiros), detete qualquer atividade dolosa ou fraudulenta, bem como o seguinte: Publicidade, Recolha de preferências relacionadas com privacidade, Contactar o Utilizador, Análise de dados estatísticos, Exibição de conteúdo de plataformas externas, Gestão de tags, Interação com plataformas e redes sociais externas, Gestão de contactos e envio de mensagens, Proteção contra SPAM e bots, Monitorização das infraestruturas, Remarketing e orientação comportamental, Mapeamento de calor [heat mapping] e gravação de sessões e Interação com plataformas de chat ao vivo.

Para informações específicas sobre os Dados Pessoais utilizados para cada finalidade, o Utilizador poderá consultar a secção "Informações detalhadas sobre o tratamento de Dados Pessoais".

Informações detalhadas sobre o tratamento de Dados Pessoais

Os Dados Pessoais são recolhidos com as seguintes finalidades e utilizando os seguintes serviços:

Análise de dados estatísticos

Os serviços constantes desta secção permitem ao Proprietário monitorizar e analisar o tráfego na Internet, podendo ser utilizados para registar o comportamento do Utilizador.

Google Analytics (Universal Analytics) (Google Ireland Limited)

O Google Analytics (Universal Analytics) é um serviço de análise na Internet prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) ("Google"). A Google utiliza os dados recolhidos para rastrear e analisar a utilização deste serviço (esta Aplicação), para elaborar relatórios sobre atividades e partilhar os mesmos com outros serviços Google.

A Google pode utilizar os Dados recolhidos para contextualizar e personalizar os anúncios da sua própria rede de publicidade.

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte [Google's partner policy](#).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#) – [Opt Out](#).

Google Analytics (Universal Analytics) com IP anonimizado (Google Ireland Limited)

O Google Analytics (Universal Analytics) é um serviço de análise na Internet prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) ("Google"). A Google utiliza os dados recolhidos para rastrear e analisar a utilização deste serviço (esta Aplicação), para elaborar relatórios sobre atividades e partilhar os mesmos com outros serviços Google.

A Google pode utilizar os Dados recolhidos para contextualizar e personalizar os anúncios da sua própria rede de publicidade.

Esta integração do Google Analytics anonimiza o seu endereço IP. O processo consiste em diminuir os endereços IP dos Utilizadores nos Estados-Membros da União Europeia ou noutros Estados contratantes do Contrato no Espaço Económico Europeu. Só em casos excecionais é que o endereço IP completo será enviado para um servidor da Google, sendo posteriormente diminuído nos E.U.A.

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte [Google's partner policy](#).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#) – [Opt Out](#).

WordPress Stats (Aut O'Mattic A8C Ireland Ltd.)

O WordPress Stats é um serviço de análise de dados estatísticos prestado pelo fornecedor (Aut O'Mattic A8C Ireland Ltd.).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Google Analytics 4 (Google Ireland Limited)

O Google Analytics 4 é um serviço de análise na Internet prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) (“Google”). A Google utiliza os Dados recolhidos para rastrear e analisar a utilização deste serviço (esta Aplicação), para elaborar relatórios sobre as suas atividades e partilhar os mesmos com outros serviços da Google.

A Google pode utilizar os Dados recolhidos para contextualizar e personalizar os anúncios da sua própria rede de publicidade. No Google Analytics 4, os endereços IP são utilizados no momento da recolha e de seguida descartados antes que os Dados sejam objeto de registo em qualquer servidor ou central de dados. Para mais informações, o Utilizador poderá consultar a [documentação oficial do Google](#).

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte [Google's partner policy](#).

Dados Pessoais tratados: Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#) – [Opt out](#).

Meta Events Manager (Meta Platforms Ireland Limited)

O serviço (Meta Events Manager) é um serviço de análise de dados estatísticos prestado pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited). Ao integrar o pixel do Meta, o serviço (Meta Events Manager) poderá conferir ao Proprietário uma perceção relativamente ao tráfego deste serviço (esta Aplicação) e às interações no mesmo.

Dados Pessoais tratados: Dados comunicados durante a utilização do serviço.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#) – [Opt out](#).

Contactar o Utilizador

Formulário de Contacto

Ao preencher o formulário de contacto com os seus Dados, o Utilizador autoriza esta Aplicação a utilizar tais dados para responder a pedidos de informação, orçamentos ou qualquer outro tipo de pedido, tal como indicado no cabeçalho do formulário.

Dados Pessoais tratados: apelido; data de nascimento; endereço de correio eletrónico; nome próprio; número de telefone.

Mailing list ou newsletter

Ao registar-se na mailing list ou para a newsletter, o endereço de e-mail do Utilizador será adicionado à lista de contactos daqueles que podem receber mensagens por e-mail que contenham informações de natureza comercial ou promocional sobre esta Aplicação. O seu endereço de correio eletrónico poderá igualmente ser adicionado a esta lista como resultado do seu registo neste serviço (esta Aplicação) ou após a realização de uma compra.

Dados Pessoais tratados: apelido; data de nascimento; endereço de correio eletrónico; nome próprio.

Contacto Telefónico

Os Utilizadores que forneceram o seu número de telefone poderão ser contactados para fins comerciais ou promocionais relacionados com esta Aplicação, bem como para preencher pedidos de apoio.

Dados Pessoais tratados: número de telefone.

Exibição de conteúdo de plataformas externas

Este tipo de serviço permite ao Utilizador visualizar conteúdo alojado em plataformas externas diretamente a partir das páginas deste serviço (esta Aplicação) e interagir com as mesmas. Estes serviços são frequentemente designados widgets. Estes são pequenos elementos que são colocados num website ou aplicação e que fornecem informações específicas ou desempenham determinadas funções, permitindo frequentemente a interação de utilizadores.

Este tipo de serviço poderá ainda recolher dados de tráfego na web para as páginas em que o serviço esteja instalado, mesmo quando o Utilizador não o utilizar.

Google Fonts (Google Ireland Limited)

O Google Fonts é um serviço de visualização de tipos de letra prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) que permite a esta Aplicação incorporar conteúdo deste tipo nas suas páginas.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Font Awesome (Fonticons, Inc.)

O serviço (Font Awesome) é um serviço de visualização de tipos de letra prestado pelo fornecedor (Fonticons, Inc.) que permite a esta Aplicação incorporar conteúdo deste tipo nas suas páginas.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – [Política de Privacidade](#).

Widget Instagram (Meta Platforms Ireland Limited)

O Instagram é um serviço de visualização de imagens prestado pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited) que permite a esta Aplicação incorporar conteúdo deste tipo nas suas páginas.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Gestão de contactos e envio de mensagens

Este tipo de serviços permite a gestão de uma base de dados de endereços eletrónicos, números de telefone ou qualquer informação de contacto para comunicar com o Utilizador.

Estes serviços podem ainda recolher dados relativos à data e hora de visualização ou de interação com a mensagem pelo Utilizador, por exemplo, carregando nas hiperligações incluídas na mensagem.

Mailchimp (Intuit Inc.)

O serviço (Mailchimp) é um serviço de envio de mensagens e de gestão de endereços de correio eletrónico prestado pelo fornecedor (Intuit Inc.).

Dados Pessoais tratados: apelido; data de nascimento; endereço de correio eletrónico; nome próprio; número de telefone.

Local de tratamento: EUA – [Política de Privacidade](#).

Gestão de tags

Este tipo de serviço ajuda o Proprietário a gerir os tags ou scripts necessários neste serviço (esta Aplicação) de forma centralizada.

Tal resulta num fluxo de Dados dos Utilizadores através destes serviços, havendo a possibilidade de conservação destes Dados.

Google Tag Manager (Google Ireland Limited)

O Google Tag Manager é um serviço de gestão de tags prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited).

Dados Pessoais tratados: Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Interação com plataformas de chat ao vivo

Este tipo de serviço permite ao Utilizador interagir com plataformas de chat ao vivo de terceiros diretamente a partir das páginas deste serviço (esta Aplicação), de modo que o Utilizador possa contactar e ser contactado pelo serviço de apoio deste serviço (esta Aplicação).

Se algum destes serviços estiver instalado, poderá recolher Dados de Utilização e de navegação nas páginas em que estiver instalado, ainda que o Utilizador não utilize ativamente o serviço. Além disso, as conversas de chat ao vivo podem ser objeto de registo.

WhatsApp Business Chat widget (Meta Platforms Ireland Limited)

O WhatsApp Business Chat widget é um serviço de interação com a plataforma de chat ao vivo WhatsApp prestado pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited).

Dados Pessoais tratados: apelido; conteúdo do e-mail ou mensagem; conteúdo do Utilizador; Dados comunicados durante a utilização do serviço; data da mensagem; hora de envio da mensagem; imagem de perfil; nome próprio; número de telefone; remetente da mensagem; respostas a questões.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Interação com plataformas e redes sociais externas

Este tipo de serviço permite uma interação com redes sociais ou outras plataformas externas diretamente a partir das páginas deste serviço (esta Aplicação).

A interação e informação obtidas através deste serviço (esta Aplicação) estão sempre sujeitas às configurações de privacidade do Utilizador para cada rede social.

Este tipo de serviço poderá ainda recolher dados de tráfego para as páginas em que o serviço esteja instalado, mesmo quando o Utilizador não o utilizar.

É recomendado terminar a sessão nos respetivos serviços para se assegurar que os dados tratados neste serviço (esta Aplicação) não serão associados posteriormente ao perfil do Utilizador.

Botão Gosto e widgets sociais do Facebook (Meta Platforms Ireland Limited)

O botão Gosto e os widgets sociais do Facebook são serviços prestados pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited) que permitem interagir com a rede social Facebook.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#) – [Opt out](#).

Botão Tweet e widgets sociais do Twitter (X Corp.)

O botão Tweet e os widgets sociais do Twitter são serviços prestados pela X Corp. que permitem interagir com a rede social Twitter.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – [Política de Privacidade](#).

Botão e widgets sociais do LinkedIn (LinkedIn Corporation)

O botão e os widgets sociais do LinkedIn são serviços prestados pela LinkedIn Corporation que permitem interagir com a rede social LinkedIn.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – [Política de Privacidade](#) – [Opt Out](#).

Botão e widgets sociais do YouTube (Google Ireland Limited)

O botão e os widgets sociais do YouTube são serviços prestados pelo fornecedor (Google Ireland Limited) que permitem interagir com a rede social YouTube.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Mapeamento de calor [heat mapping] e gravação de sessões

Os serviços de mapeamento de calor são utilizados para apresentar as áreas deste serviço (esta Aplicação) com as quais o Utilizador interage com maior frequência. Tal mostra onde se encontram os pontos de interesse. Estes serviços permitem monitorizar e analisar o tráfego na web e registar o comportamento do Utilizador.

Alguns destes serviços poderão gravar sessões e disponibilizá-las para posterior reprodução visual.

Smartlook (Smartsupp.com, s.r.o.)

O Smartlook é um serviço de gravação de sessões e de mapeamento de calor prestado pela Smartsupp.com, s.r.o.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores; vários tipos de Dados, tal como especificado na política de privacidade do serviço.

Local de tratamento: República Checa – [Política de Privacidade](#).

Monitorização das infraestruturas

Este tipo de serviço permite que esta Aplicação monitorize a utilização e o comportamento dos seus componentes para que o seu desempenho, funcionamento, manutenção e resolução de problemas possam ser melhorados.

Os Dados Pessoais que são tratados depende das características e do modo de implementação destes serviços, cuja função consiste em filtrar as atividades deste serviço (esta Aplicação).

Uptime Robot (Buzpark Bilisim Tarim Urunleri Sanayi Tic. Ltd. Sti.)

O Uptime Robot é um serviço de monitorização prestado pela Buzpark Bilisim Tarim Urunleri Sanayi Tic. Ltd. Sti.

Dados Pessoais tratados: vários tipos de Dados, tal como especificado na política de privacidade do serviço.

Local de tratamento: Turquia – [Política de Privacidade](#).

Proteção contra SPAM e bots

Este tipo de serviço analisa o tráfego deste serviço (esta Aplicação), que possivelmente inclui os Dados Pessoais do Utilizador, com a finalidade de o filtrar de partes indesejadas do tráfego, mensagens e conteúdo reconhecidos como SPAM ou de o proteger de atividades de bots maliciosos.

Google reCAPTCHA (Google Ireland Limited)

O Google reCAPTCHA é um serviço de proteção contra SPAM prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited).

A utilização do reCAPTCHA está sujeita à [privacy policy] (<https://www.google.com/policies/privacy/>) e às [terms of use] (<https://www.google.com/intl/en/policies/terms/>) da Google.

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte [Google's partner policy](#).

Dados Pessoais tratados: cliques; Dados de Utilização; eventos de sensores de movimento; eventos de toque; eventos keypress; movimentos do rato; posição de scroll; Rastreadores; respostas a questões.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#).

Publicidade

Este tipo de serviço permite que os Dados do Utilizador sejam utilizados para fins de comunicação de publicidade. Estas comunicações são exibidas na forma de banners e outros anúncios neste serviço (esta Aplicação), possivelmente com base nos interesses do Utilizador.

Tal não significa que todos os Dados Pessoais sejam utilizados para esta finalidade. As informações e condições de utilização são apresentadas abaixo.

Alguns dos serviços enumerados abaixo poderão utilizar Rastreadores para identificar o Utilizador, para redirecionamento comportamental, ou seja, exibir anúncios personalizados de acordo com os interesses e comportamento do Utilizador, ou para medir o desempenho dos anúncios. Para mais informações, consulte as políticas de privacidade dos respetivos serviços.

Por norma, os serviços deste tipo permitem que o Utilizador recuse esse rastreamento. O Utilizador pode consultar a respetiva secção de recusa do presente documento para saber como recusar, de um modo geral, a publicidade direcionada.

fabulous-deals.com (Rapid Performance GmbH)

O serviço (fabulous-deals.com) é um serviço de publicidade prestado pelo fornecedor (Rapid Performance GmbH).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Alemanha – [Política de Privacidade](#).

Analights (analights)

O serviço (Analights) é um serviço de publicidade prestado pelo fornecedor (analights).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: República Checa – [Política de Privacidade](#) – [Opt out](#).

Rastreamento de conversão do Meta ads (pixel da Meta) (Meta Platforms Ireland Limited)

O rastreamento de conversão do Meta Ads (pixel da Meta) é um serviço de análise de dados estatísticos prestado pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited) que liga os dados da rede de publicidade do Meta às ações realizadas neste serviço (esta Aplicação). O pixel do Meta rastreia conversões que podem ser atribuídas a publicidade no Facebook, Instagram e Audience Network.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – [Política de Privacidade](#) – [Opt out](#).

Recolha de preferências relacionadas com privacidade

Este tipo de serviço permite que esta Aplicação recolha e guarde as preferências do Utilizador relativas à recolha, utilização e tratamento das suas informações pessoais, tal como exigido pela legislação aplicável em matéria de privacidade.

Solução de Cookies da iubenda (iubenda srl)

O serviço (Solução de Cookies da iubenda) permite ao Proprietário recolher e armazenar as preferências do Utilizador relativas ao tratamento de informações pessoais e, nomeadamente, à utilização de Cookies e outros Rastreadores neste serviço (esta Aplicação).

Dados Pessoais tratados: Rastreadores.

Local de tratamento: Itália – [Política de Privacidade](#).

Remarketing e orientação comportamental

Este tipo de serviços permite que esta Aplicação e os seus parceiros possam informar, otimizar e fornecer publicidade baseada na utilização anterior deste serviço (esta Aplicação) pelo Utilizador.

Esta atividade é facilitada pelo rastreamento dos Dados de Utilização e pela utilização de Rastreadores para recolher informações, que são posteriormente transferidos aos parceiros que gerem a atividade de remarketing e orientação comportamental.

Alguns serviços oferecem uma opção de remarketing com base em listas de endereços de correio eletrónico.

Por norma, os serviços deste tipo permitem que o Utilizador recuse esse rastreamento. O Utilizador pode consultar a respetiva secção de recusa do presente documento para saber como recusar, de um modo geral, a publicidade direcionada.

LinkedIn Website Retargeting (LinkedIn Corporation)

O LinkedIn Website Retargeting é um serviço de remarketing e orientação comportamental prestado pela LinkedIn Corporation que liga a atividade deste serviço (esta Aplicação) à rede de publicidade do LinkedIn.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização; Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – [Política de Privacidade](#) – [Opt out](#).

Informação relativa à recusa de publicidade direcionada

Para além de qualquer funcionalidade de recusa apresentada por qualquer serviço indicado no presente documento, o Utilizador poderá saber mais sobre como recusar, de um modo geral, publicidade direcionada, na secção dedicada à Política de Cookies.

Política de Cookies

Esta Aplicação utiliza Rastreadores. Para saber mais, os Utilizadores poderão consultar a [Política de Cookies](#).

Informação adicional para o Utilizador

Fundamento jurídico do tratamento

O Proprietário poderá proceder ao tratamento de Dados Pessoais relativos ao Utilizador caso se aplique uma das seguintes situações:

- O Utilizador prestou o seu consentimento para uma ou mais finalidades específicas.
- a disponibilização de Dados é necessária para o cumprimento de um contrato com o Utilizador e/ou para quaisquer obrigações pré-contratuais do mesmo;
- o tratamento é necessário para o cumprimento de uma obrigação legal à qual o Proprietário esteja sujeito;
- o tratamento está relacionado com uma tarefa realizada em função do interesse público ou no exercício de poderes oficiais atribuídos ao Proprietário;

- o tratamento é necessário para efeitos de interesses legítimos prosseguidos pelo Proprietário ou por qualquer terceiro.

Em qualquer caso, o Proprietário colaborará na clarificação do fundamento jurídico específico que se aplica ao tratamento e, nomeadamente, se a disponibilização de Dados Pessoais consiste num requisito legal ou contratual, ou num requisito necessário para celebrar um contrato.

Informação adicional sobre o período de conservação

Salvo indicação em contrário no presente documento, os Dados Pessoais serão processados e armazenados durante o tempo exigido pela finalidade para que foram recolhidos, podendo ser retidos por mais tempo devido a obrigações legais aplicáveis ou com base no consentimento dos Utilizadores.

Assim:

- Os Dados Pessoais recolhidos para finalidades relacionadas com o cumprimento de um contrato entre o Proprietário e o Utilizador serão conservados até que tal contrato tenha sido integralmente cumprido.
- Os Dados Pessoais recolhidos para finalidades dos interesses legítimos do Proprietário serão conservados pelo período necessário para satisfazer tais finalidades. O Utilizador poderá encontrar informações específicas relativas aos interesses legítimos prosseguidos pelo Proprietário nas respetivas secções do presente documento ou contactando o Proprietário.

O Proprietário poderá conservar os Dados Pessoais por um período mais longo se o Utilizador tiver prestado o seu consentimento para tal tratamento, desde que tal consentimento não seja retirado. Além disso, o Proprietário poderá ser obrigado a conservar os Dados Pessoais por um período mais longo sempre que tal lhe seja exigido para o cumprimento de uma obrigação legal ou por ordem de uma autoridade.

Assim que o período de conservação terminar, os Dados Pessoais serão apagados. Desse modo, os direitos de acesso, apagamento, retificação e portabilidade dos dados não podem ser exercidos após o termo do período de conservação.

Direitos do Utilizador de acordo com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD)

O Utilizador poderá exercer determinados direitos relativamente aos seus Dados tratados pelo Proprietário.

O Utilizador tem o direito de, nomeadamente, na medida permitida pela lei:

- **Retirar o seu consentimento a qualquer momento.** O Utilizador tem o direito de retirar o consentimento no caso de ter previamente prestado o seu consentimento para o tratamento dos seus Dados Pessoais.
- **Opor-se ao tratamento dos seus Dados.** O Utilizador tem o direito de se opor ao tratamento dos seus Dados se o tratamento for realizado com base num fundamento jurídico diferente do consentido.
- **Aceder aos seus Dados.** O Utilizador tem o direito de saber se os Dados estão a ser tratados pelo Proprietário, de obter informação relativa a determinados aspetos do tratamento e de obter uma cópia dos Dados em fase de tratamento.
- **Verificar e procurar a retificação dos Dados.** O Utilizador tem o direito de verificar a exatidão dos seus Dados e de solicitar que os mesmos sejam atualizados ou corrigidos.
- **Restringir o tratamento dos seus Dados.** O Utilizador tem o direito de restringir o tratamento dos seus Dados. Neste caso, o Proprietário não tratará os seus Dados para qualquer finalidade que não a sua conservação.
- **Exigir o apagamento ou eliminação dos seus Dados Pessoais.** O Utilizador tem o direito de exigir que o Proprietário apague os seus Dados.
- **Receber os seus Dados e de os transferir para outro responsável pelo tratamento.** O Utilizador tem o direito de receber os seus Dados num formato estruturado, comumente utilizado e num formato que permita a sua leitura eletrónica, e de, quando tecnicamente possível, os transmitir a outro responsável pelo tratamento sem qualquer impedimento.
- **Apresentar uma reclamação.** O Utilizador tem o direito de apresentar uma reclamação junto da respetiva autoridade de proteção de dados competente.

Os Utilizadores também têm o direito de aprender sobre a base legal para as transferências de Dados para o estrangeiro, incluindo para qualquer organização internacional regida pelo direito internacional público ou criada por dois ou mais países, como a ONU, e sobre as medidas de segurança tomadas pelo Proprietário para salvaguardar os seus Dados.

Informações sobre o direito de oposição ao tratamento

Quando os Dados Pessoais são tratados devido a um interesse público, no exercício de poderes oficiais atribuídos ao Proprietário ou para as finalidades dos interesses legítimos prosseguidos pelo Proprietário, o Utilizador poderá opor-se a tal tratamento apresentando uma razão relativa à sua situação específica para justificar a oposição.

No entanto, alerta-se o Utilizador para que, no caso de os seus Dados Pessoais serem tratados para finalidades de comercialização direta, poderá opor-se a tal tratamento a qualquer momento, a título gratuito e, sem apresentar qualquer justificação. Quando o Utilizador se opuser ao tratamento para finalidades de comercialização direta, os Dados Pessoais não serão tratados para tais finalidades. Para saber se o Proprietário se encontra a tratar Dados Pessoais para finalidades de comercialização direta, o Utilizador poderá consultar as secções relevantes do presente documento.

Como exercer estes direitos

Qualquer pedido para exercer direitos do Utilizador poderá ser dirigido ao Proprietário através das informações de contacto indicadas no presente documento. Tais pedidos são gratuitos, os quais serão objeto de resposta pelo Proprietário o mais rapidamente possível e sempre no prazo de um mês, fornecendo ao Utilizador a informação exigida por lei. Qualquer retificação ou apagamento de Dados Pessoais ou restrição do tratamento será comunicada pelo Proprietário a cada destinatário, se houver, a quem os Dados Pessoais tenham sido divulgados, a menos que tal se revele impossível ou implique um esforço desproporcionado. A pedido do Utilizador, o Proprietário informará o mesmo sobre tais destinatários.

Informações adicionais sobre a recolha e tratamento de Dados

Ações judiciais

Os Dados Pessoais do Utilizador poderão ser utilizados para fins legais pelo Proprietário, em Tribunal ou nas etapas conducentes a uma eventual ação judicial decorrente da utilização indevida deste serviço (esta Aplicação) ou de Serviços relacionados. O Utilizador declara ter conhecimento de que o Proprietário poderá ser obrigado a revelar dados pessoais a pedido das autoridades governamentais.

Informações adicionais sobre os Dados Pessoais do Utilizador

Além das informações constantes da presente política de privacidade, esta Aplicação poderá disponibilizar ao Utilizador, mediante pedido, informações adicionais e contextuais sobre os Serviços específicos ou a recolha e o tratamento de Dados Pessoais.

Relatórios do sistema e manutenção

Para fins de funcionamento e manutenção, esta Aplicação, bem como quaisquer serviços de terceiros, poderão recolher ficheiros que registam a interação com esta Aplicação (relatórios do sistema) ou utilizar outros Dados Pessoais (tais como o endereço IP) para o efeito.

Informações não constantes da presente política

Em qualquer momento, poderá ser solicitada ao Proprietário mais informação sobre a recolha ou tratamento de Dados Pessoais. Poderá consultar as informações de contacto no início deste documento.

Alterações da presente política de privacidade

O Proprietário reserva-se o direito de alterar a presente política de privacidade a qualquer momento notificando os seus Utilizadores na presente página e eventualmente neste serviço (esta Aplicação) e/ou - desde que técnica e legalmente possível - enviando uma notificação aos Utilizadores através de quaisquer informações de contacto disponíveis para o Proprietário. Recomendamos fortemente que consulte esta página frequentemente, fazendo referência à última modificação descrita na parte inferior.

No caso de as alterações afetarem as atividades de tratamento realizadas com base no consentimento do Utilizador, o Proprietário obterá um novo consentimento do Utilizador, quando necessário.

Definições e referências jurídicas

Dados Pessoais (ou Dados)

Qualquer informação que, direta ou indiretamente, ou relacionada com outras informações — incluindo qualquer número de identificação pessoal — permita a identificação ou identificabilidade de uma pessoa singular.

Dados de utilização

Informações recolhidas automaticamente através deste serviço (esta Aplicação) (ou serviços de terceiros utilizados neste serviço (esta Aplicação)), que podem incluir: os endereços IP ou nomes de domínio dos computadores utilizados pelos Utilizadores que usam esta Aplicação, os endereços URI (Uniform Resource Identifier), a data e hora do pedido, o método utilizado para submeter o pedido no servidor, o tamanho do ficheiro recebido em resposta, o código numérico que indica o estado da resposta do servidor (bem sucedido, erro, etc.), o país de origem, as características do navegador e do sistema operativo utilizado pelo Utilizador, as diversas informações de tempo por visita (por exemplo, o tempo despendido em cada página na Aplicação) e as informações sobre o caminho seguido na Aplicação, nomeadamente a sequência de páginas visitadas e outros parâmetros sobre o sistema operativo do dispositivo e/ou ambiente informático do Utilizador.

Utilizador

A pessoa que utiliza esta Aplicação que, salvo indicação em contrário, coincide com o Titular dos Dados.

Titular dos Dados

A pessoa singular a quem os Dados Pessoais se referem.

Subcontratante

A pessoa singular ou coletiva, autoridade, agência ou outro organismo público que proceda ao tratamento de Dados Pessoais em nome do Responsável pelo Tratamento, tal como descrito na presente política de privacidade.

Responsável pelo Tratamento (ou Proprietário)

A pessoa singular ou coletiva, autoridade, agência ou outro organismo público que, por si só ou em conjunto com outros, determina as finalidades e os meios de tratamento de Dados Pessoais, incluindo as medidas de segurança relativas ao funcionamento e utilização deste serviço (esta Aplicação). Salvo disposição em contrário, o Responsável pelo Tratamento é o Proprietário deste serviço (esta Aplicação).

Esta Aplicação

Os meios através dos quais os Dados Pessoais do Utilizador são recolhidos e tratados.

Serviço

O serviço prestado através deste serviço (esta Aplicação) tal como descrito nos respetivos termos (caso aplicável) e neste website/aplicação.

União Europeia (ou UE)

No presente documento, salvo indicação em contrário, todas as referências à União Europeia incluem todos os Estados-Membros atuais da União Europeia e do Espaço Económico Europeu.

Cookies

Os Cookies são Rastreadores [Trackers] que consistem em pequenos conjuntos de dados conservados no navegador do Utilizador.

Rastreador

Rastreador refere-se a qualquer tecnologia - por exemplo, Cookies, identificadores únicos, web beacons, scripts embutidos, e-tags e impressões digitais - que permita o rastreamento de Utilizadores, por exemplo, acedendo ou conservando informações no dispositivo do Utilizador.

Informação jurídica

A presente política de privacidade está relacionada apenas com esta Aplicação, salvo indicação em contrário no presente documento.

Última atualização: dezembro 18, 2025