Política de Cookies de saluspro.pt

O presente documento informa o Utilizador sobre as tecnologias usadas por este Website para alcançar as finalidades descritas abaixo. As referidas tecnologias permitem ao Proprietário ter acesso à informação e conservar a mesma (por exemplo, através da utilização de um Cookie) ou utilizar recursos (por exemplo, executar um script) num dispositivo do Utilizador à medida que estes interagem com este Website.

Para simplificar, todas essas tecnologias são identificadas como "Rastreadores" neste documento — a menos que haja um motivo para as distinguir.

Por exemplo, enquanto os Cookies podem ser utilizados tanto em navegadores web como móveis, seria incorreto falar em Cookies no contexto de aplicações móveis, na medida em que são um Rastreador baseado no navegador web. Por este motivo, no contexto do presente documento, o termo Cookies apenas é utilizado nos casos em que se pretenda fazer referência específica a esse tipo de Rastreador.

Algumas das finalidades pelas quais os Rastreadores são utilizados poderão exigir também o consentimento do Utilizador. Sempre que seja prestado, o consentimento poderá ser retirado livremente em qualquer momento com base nas instruções constantes no presente documento.

Este Website utiliza Rastreadores geridos diretamente pelo Proprietário (os Rastreadores "próprios") e Rastreadores que permitem serviços prestados por terceiros (os Rastreadores de "terceiros"). Salvo disposição em contrário no presente documento, os terceiros prestadores de serviços têm acesso aos Rastreadores geridos pelos mesmos.

Os prazos de validade e caducidade dos Cookies e outros Rastreadores similares poderão divergir dependendo da duração estabelecida pelo Proprietário ou pelo respetivo prestador de serviços. Alguns deles caducam quando a sessão de navegação do Utilizador termina.

Para além do especificado nas descrições de cada uma das categorias abaixo, o Utilizador poderá encontrar informação mais precisa e atualizada relativamente à especificação dos períodos de duração, bem como outras informações relevantes - tais como a existência de outros Rastreadores - nos links que remetem para as políticas de privacidade dos respetivos terceiros prestadores de serviços ou entrando em contacto com o Proprietário.

Como este Website utiliza Rastreadores

Necessários

Este Website utiliza os chamados cookies "técnicos" e outros Rastreadores similares para realizar atividades que sejam estritamente necessárias para o funcionamento ou para a prestação do Serviço.

Rastreadores geridos diretamente pelo Proprietário

Preferências de Cookies (este Website)

O serviço (Preferências de Cookies) armazena as preferências do Utilizador detetadas neste serviço (este Website) no domínio local, como por exemplo, o seu fuso horário e região.

Dados Pessoais tratados: Rastreadores.

localStorage (este Website)

O serviço (localStorage) permite a este Website armazenar e aceder aos dados logo no navegador do Utilizador sem qualquer data de validade.

Dados Pessoais tratados: Rastreadores.

Registo direto (este Website)

O Utilizador regista-se mediante o preenchimento do formulário de registo e facultando os Dados Pessoais diretamente a este Website.

Dados Pessoais tratados: apelido, cidade, condado, Dados de Utilização, data de nascimento, endereço de correio eletrónico, endereço de faturação, estado, Identificação do Utilizador, idioma, imagem, imagem de perfil, morada física, nome da empresa, nome próprio, número de porta, número de telefone, número de trabalhadores, país, prefixo, profissão, ramo de atividade, Rastreadores, sexo, tipos diferentes de Dados, website e ZIP/Código-postal.

Rastreadores geridos por terceiros

iubenda Consent Solution (iubenda srl)

O serviço (iubenda Consent Solution) permite armazenar e recuperar registos do consentimento do Utilizador relativo ao tratamento de Dados Pessoais, incluindo informações e preferências indicadas em relação ao consentimento prestado.

Para o efeito, utiliza um Rastreador que armazena temporariamente informações pendentes no dispositivo do Utilizador até serem processadas pela API. Nesse momento, o Rastreador (uma funcionalidade do navegador chamada localStorage) é eliminado.

Dados Pessoais tratados: Dados comunicados durante a utilização do serviço e Rastreadores.

Local de tratamento: Itália – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

- ConS JS library localStorage (IUB_DATA): indefinida
- cookie _iub_previous_preference_id: 2 anos

Solução de Cookies da iubenda (iubenda srl)

O serviço (Solução de Cookies da iubenda) permite ao Proprietário recolher e armazenar as preferências do Utilizador relativas ao tratamento de informações pessoais e, nomeadamente, à utilização de Cookies e outros Rastreadores neste serviço (este Website).

Dados Pessoais tratados: Rastreadores.

Local de tratamento: Itália – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

• _iub_cs-*: 1 ano

• _iub_cs-*-granular: 1 ano

• euconsent-v2: 12 meses

PayPal (PayPal Inc.)

O PayPal é um serviço de pagamentos prestado pela PayPal Inc., que permite ao Utilizador efetuar pagamentos online.

Dados Pessoais tratados: apelido, endereço de correio eletrónico, endereço de faturação, informação sobre dispositivos, nome próprio, número de telefone, Rastreadores e vários tipos de Dados, tal como especificado na política de privacidade do serviço.

Local de tratamento: See the PayPal privacy policy – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

- LANG: 8 horas
- __paypal_storage__: indefinida
- akavpau_ppsd: duração da sessão
- enforce_policy: duração da sessão
- 17_az: duração da sessão
- nsid: duração da sessão
- ts: duração da sessão
- tsrce: duração da sessão
- x-cdn: duração da sessão
- x-cdii. ddiação da 3633ão
- x-pp-s: duração da sessão

Google reCAPTCHA (Google Ireland Limited)

O Google reCAPTCHA é um serviço de proteção contra SPAM prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited).

A utilização do reCAPTCHA está sujeita à [privacy policy] (https://www.google.com/policies/privacy/) e às [terms of use] (https://www.google.com/intl/en/policies/terms/) da Google.

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte Google's partner policy.

Dados Pessoais tratados: cliques, Dados de Utilização, eventos de sensores de movimento, eventos de toque, eventos keypress, movimentos do rato, posição de scroll, Rastreadores e respostas a questões.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

• _GRECAPTCHA: duração da sessão

• rc::a: indefinida

rc::b: duração da sessãorc::c: duração da sessão

• rc::f: indefinida

Google Tag Manager (Google Ireland Limited)

O Google Tag Manager é um serviço de gestão de tags prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade.

Funcionalidade

Este Website utiliza Rastreadores para permitir interações e funcionalidades básicas, permitindo ao Utilizador ter acesso a determinadas funcionalidades do Serviço e facilitando a comunicação do Utilizador com o Proprietário.

Rastreadores geridos por terceiros

Facebook Authentication (Meta Platforms Ireland Limited)

O Facebook Authentication é um serviço de registo e autenticação prestado pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited), que está ligado à rede social Facebook.

Dados Pessoais tratados: Rastreadores e vários tipos de Dados, tal como especificado na política de privacidade do serviço.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

• fbp: 3 meses

• datr: 2 anos

• fbssls_*: duração da sessão

• lastExternalReferrer: duração da sessão

WordPress.com Single Sign On

O WordPress.com Single Sign On é um serviço de registo e autenticação prestado pelo fornecedor (Automattic Inc. ou por Aut O'Mattic A8C Ireland Ltd., dependendo da forma como o Proprietário gere o tratamento dos Dados,), que está ligado à rede WordPress.com

Dados Pessoais tratados: Rastreadores e vários tipos de Dados, tal como especificado na política de privacidade do serviço.

Local de tratamento: EUA – Política de Privacidade; Irlanda – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

tk_or: 5 anostk_r3d: 3 dias

• tk_rl: duração da sessão

Experiência

Este Website utiliza Rastreadores para melhorar a qualidade da experiência do utilizador e permitir interações com conteúdo, redes e plataformas externas.

Rastreadores geridos diretamente pelo Proprietário

Sistema de comentários gerido diretamente (este Website)

Este Website tem o seu próprio sistema interno de comentários a conteúdo.

Dados Pessoais tratados: apelido, Dados de Utilização, endereço de correio eletrónico, nome próprio, número de telefone, Rastreadores e website.

Rastreadores geridos por terceiros

Google Fonts (Google Ireland Limited)

O Google Fonts é um serviço de visualização de tipos de letra prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) que permite a este Website incorporar conteúdo deste tipo nas suas páginas.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade.

Widget Google Maps (Google Ireland Limited)

O Google Maps é um serviço de visualização de mapas prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) que permite a este Website incorporar conteúdo deste tipo nas suas páginas.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – <u>Política de Privacidade</u>.

YouTube IFrame Player (Google Ireland Limited)

O serviço (YouTube IFrame Player) é um serviço de visualização de conteúdos de vídeo prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) que permite a este Website incorporar conteúdo deste tipo nas suas páginas.

Através deste Serviço, este Website poderá recolher Dados direta ou indiretamente nos dispositivos do Utilizador ou a partir dos mesmos, incluindo recorrendo a rastreadores. O Utilizador poderá restringir tal acesso aos seus Dados através da <u>security settings</u> <u>page</u> disponibilizada pelo Google. O Utilizador poderá solicitar informações adicionais ao Proprietário sobre estas definições de privacidade a qualquer momento através das informações de contacto fornecidas no presente documento.

Os Dados recolhidos através do Serviço poderão ainda ser utilizados para ajudar terceiros a apresentar publicidade direcionada. O Utilizador poderá recusar publicidade direcionada de terceiros através das definições do seu dispositivo ou consultando <u>Network Advertising Initiative opt-out page</u>.

Dados Pessoais tratados: Dados comunicados durante a utilização do serviço, Dados comunicados para a utilização do Serviço, Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – <u>Política de Privacidade</u> – <u>Opt out</u>.

Duração dos Rastreadores:

- VISITOR_PRIVACY_METADATA: 7 meses
- YtIdbMeta:databases: duração da sessão
- iU5q-!O9@\$: indefinida
- yt-player-headers-readable: duração da sessão
- yt-remote-cast-available: indefinida
- yt-remote-cast-installed: indefinida

Botão Gosto e widgets sociais do Facebook (Meta Platforms Ireland Limited)

O botão Gosto e os widgets sociais do Facebook são serviços prestados pelo fornecedor (Meta Platforms Ireland Limited) que permitem interagir com a rede social Facebook.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

- _fbp: 3 meses
- datr: 2 anos
- lastExternalReferrer: duração da sessão

Botão e widgets sociais do LinkedIn (LinkedIn Corporation)

O botão e os widgets sociais do LinkedIn são serviços prestados pela LinkedIn Corporation que permitem interagir com a rede social LinkedIn.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

AnalyticsSyncHistory: 1 mêsJSESSIONID: duração da sessão

• UserMatchHistory: 1 mês

bcookie: 1 anobscookie: 1 ano

• lang: duração da sessão

li_gc: 7 meses
lidc: 1 dia
lissc: 1 ano
lms_ads: 1 mês
lms_analytics: 1 mês
sdui_ver: 1 dia

Botão e widgets do PayPal (PayPal Inc.)

O botão e os widgets do PayPal são serviços prestados pela PayPal Inc. que permitem interagir com a plataforma PayPal.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: See the PayPal privacy policy – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

• LANG: 8 horas

• akavpau_ppsd: duração da sessão

• ts: duração da sessão

Medição

Este Website utiliza Rastreadores para medir o tráfego e analisar o comportamento do Utilizador de modo a melhorar o Serviço.

Rastreadores geridos por terceiros

Google Analytics (Universal Analytics) (Google Ireland Limited)

O Google Analytics (Universal Analytics) é um serviço de análise na Internet prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) ("Google"). A Google utiliza os dados recolhidos para rastrear e analisar a utilização deste serviço (este Website), para elaborar relatórios sobre atividades e partilhar os mesmos com outros serviços Google.

A Google pode utilizar os Dados recolhidos para contextualizar e personalizar os anúncios da sua própria rede de publicidade.

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte Google's partner policy.

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade – Opt Out.

Duração dos Rastreadores:

• AMP_TOKEN: 1 hora

• _ga: 2 anos

• _gac*: 3 meses

• _gat: 1 minuto

• _gid: 1 dia

Wordpress Stats

O Wordpress Stats é um serviço de análise de dados estatísticos prestado pelo fornecedor (Automattic Inc. ou por Aut O'Mattic A8C Ireland Ltd., dependendo da forma como o Proprietário gere o tratamento dos Dados,).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – Política de Privacidade; Irlanda – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

• tk_tc: duração da sessão

Google Analytics 4 (Google Ireland Limited)

O Google Analytics 4 é um serviço de análise na Internet prestado pelo fornecedor (Google Ireland Limited) ("Google"). A Google utiliza os Dados recolhidos para rastrear e analisar a utilização deste serviço (este Website), para elaborar relatórios sobre as suas atividades e partilhar os mesmos com outros serviços da Google.

A Google pode utilizar os Dados recolhidos para contextualizar e personalizar os anúncios da sua própria rede de publicidade. No Google Analytics 4, os endereços IP são utilizados no momento da recolha e de seguida descartados antes que os Dados sejam objeto de registo em qualquer servidor ou central de dados. Para mais informações, o Utilizador poderá consultar a documentação oficial do Google.

Para compreender a utilização de Dados da Google, consulte Google's partner policy.

Dados Pessoais tratados: browser information, Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: Irlanda – Política de Privacidade – Opt Out.

Duração dos Rastreadores:

- _ga: 2 anos • _ga_*: 2 anos

Microsoft Clarity (Microsoft Corporation)

O serviço (Microsoft Clarity) é um serviço de gravação de sessões e de mapeamento de calor prestado pelo fornecedor (Microsoft Corporation).

A Microsoft trata ou recebe Dados Pessoais através do serviço (Microsoft Clarity) que, por sua vez, poderão ser utilizados para qualquer finalidade, nos termos da Declaração de Privacidade da Microsoft, incluindo a melhoria e disponibilização do Microsoft Advertising.

Dados Pessoais tratados: cliques, detalhes da configuração, duração da sessão, eventos de diagnóstico, eventos de interação, eventos de páginas, eventos personalizados, fuso horário, informação de posicionamento, informação sobre dispositivos, interações de visualização de páginas, movimentos do rato, país e Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – Política de Privacidade; Irlanda – Política de Privacidade.

Duração dos Rastreadores:

• ANONCHK: 10 minutos

• CLID: 1 ano • MR: 7 dias • MUID: 1 ano

• SM: duração da sessão

• clck: 1 ano _clsk: 1 dia cltk: indefinida

Marketing

Este Website utiliza Rastreadores para apresentar anúncios ou conteúdos de marketing personalizados e medir o seu desempenho.

Alguns dos serviços utilizados pelo Proprietário aderem ao Quadro de Transparência e Consentimento do IAB, uma iniciativa que facilita práticas de privacidade responsáveis no âmbito da indústria da publicidade digital, disponibilizando ao Utilizador uma transparência e controlo reforçados no modo como os seus dados são utilizados para efeitos de rastreamento de publicidade. O Utilizador pode personalizar as suas preferências de publicidade em qualquer momento acedendo ao painel de preferências de publicidade incluído no aviso de cookies ou através do link correspondente neste servico (este Website).

Este Website participa no Quadro Europeu de Transparência e Consentimento [Europe Transparency & Consent Framework] do IAB e cumpre as respetivas Especificações e Políticas. Este Website utiliza a iubenda (número de identificação 123) como Plataforma de Gestão do Consentimento.

Rastreadores geridos por terceiros

Jetpack (Jetpack Digital LLC)

O serviço (Jetpack) é um serviço de publicidade prestado pelo fornecedor (Jetpack Digital LLC).

Dados Pessoais tratados: Dados de Utilização e Rastreadores.

Local de tratamento: EUA – Política de Privacidade – Opt out.

Duração dos Rastreadores:

• JP:*: indefinida

Como gerir as preferências e dar ou retirar o consentimento neste serviço (este Website)

Sempre que a utilização de Rastreadores for baseada no consentimento, o Utilizador pode dar ou retirar esse consentimento ao definir ou atualizar as suas preferências no respetivo painel de escolhas de privacidade, disponível neste serviço (este Website).

Relativamente a quaisquer Rastreadores de terceiros, o Utilizador pode gerir as suas preferências através da respectiva hiperligação da recusa (quando exista), utilizando os meios indicados na política de privacidade do terceiro ou contactando o terceiro.

Como controlar ou eliminar Cookies e tecnologias similares nas definições do seu dispositivo

O Utilizador poderá utilizar as definições do seu próprio navegador para:

- Ver que Cookies ou outras tecnologias similares foram instaladas no dispositivo;
- Bloquear Cookies ou tecnologias similares;
- Limpar Cookies ou tecnologias similares do navegador.

No entanto, as definições do navegador não permitem o controlo granular do consentimento por categoria.

O Utilizador pode, por exemplo, encontrar informação sobre como gerir Cookies nos navegadores mais utilizados, nos seguintes links:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Apple Safari
- Microsoft Internet Explorer
- Microsoft Edge
- Brave
- Opera

O Utilizador pode igualmente gerir determinadas categorias de Rastreadores utilizados em aplicações móveis através das definições do dispositivo aplicável, recusando, por exemplo, as definições de publicidade para dispositivos móveis, ou as definições de rastreamento em geral (os Utilizadores podem abrir as definições do dispositivo e procurar a definição em causa).

Como recusar publicidade direcionada

Sem prejuízo do anterior, o Utilizador poderá seguir as instruções indicadas pela <u>YourOnlineChoices</u> (EU e Reino Unido), a <u>Network Advertising Initiative</u> (US) e a <u>Digital Advertising Alliance</u> (US), a <u>DAAC</u> (Canada), a <u>DDAI</u> (Japão) ou outros serviços similares. Tais iniciativas permitem ao Utilizador selecionar as suas preferências de rastreamento para a maioria das ferramentas de publicidade. Assim, o Proprietário recomenda que o Utilizador utilize estes recursos como complemento da informação prestada no presente documento.

A Digital Advertising Alliance disponibiliza uma aplicação intitulada <u>AppChoices</u> que ajuda o Utilizador a controlar a publicidade direcionada nas aplicações móveis.

Consequências da recusa da utilização de rastreadores

Os Utilizadores são livres de decidir se querem ou não permitir a utilização de Rastreadores. No entanto, note que os Rastreadores ajudam o este Website a fornecer uma melhor experiência e funcionalidades avançadas aos Utilizadores (de acordo com os objectivos descritos neste documento). Portanto, se o Utilizador optar por bloquear o uso de Rastreadores, o Proprietário pode não conseguir fornecer recursos relacionados.

Proprietário e Responsável pelo Tratamento

Edir Sousa Lda Rua Fernando de Freitas N.º46, Porta D 4970-744 Arcos de Valdevez

E-mail de contacto do Proprietário: info@saluspro.pt

Como a utilização de Rastreadores de terceiros através deste serviço (este Website) não pode ser totalmente controlada pelo Proprietário, quaisquer referências específicas a Rastreadores de terceiros serão consideradas indicativas. De modo a obter informações completas, solicita-se ao Utilizador que consulte as políticas de privacidade dos respetivos serviços de terceiros indicados no presente documento.

Dada a complexidade objetiva envolvida nas tecnologias de rastreamento, sugerimos que o Utilizador contacte o Proprietário caso pretenda receber qualquer informação adicional relativamente à utilização de tais tecnologias por este Website.

Definições e referências jurídicas

Dados Pessoais (ou Dados)

Qualquer informação que, direta ou indiretamente, ou relacionada com outras informações — incluindo qualquer número de identificação pessoal — permita a identificação ou identificabilidade de uma pessoa singular.

Dados de utilização

Informações recolhidas automaticamente através deste serviço (este Website) (ou serviços de terceiros utilizados neste serviço (este Website), que podem incluir: os endereços IP ou nomes de domínio dos computadores utilizados pelos Utilizadores que usam este Website, os endereços URI (Uniform Resource Identifier), a data e hora do pedido, o método utilizado para submeter o pedido no servidor, o tamanho do ficheiro recebido em resposta, o código numérico que indica o estado da resposta do servidor (bem sucedido, erro, etc.), o país de origem, as características do navegador e do sistema operativo utilizado pelo Utilizador, as diversas informações de tempo por visita (por exemplo, o tempo despendido em cada página na Aplicação) e as informações sobre o caminho seguido na Aplicação, nomeadamente a sequência de páginas visitadas e outros parâmetros sobre o sistema operativo do dispositivo e/ou ambiente informático do Utilizador.

Utilizador

A pessoa que utiliza este Website que, salvo indicação em contrário, coincide com o Titular dos Dados.

Titular dos Dados

A pessoa singular a quem os Dados Pessoais se referem.

Subcontratante

A pessoa singular ou coletiva, autoridade, agência ou outro organismo público que proceda ao tratamento de Dados Pessoais em nome do Responsável pelo Tratamento, tal como descrito na presente política de privacidade.

Responsável pelo Tratamento (ou Proprietário)

A pessoa singular ou coletiva, autoridade, agência ou outro organismo público que, por si só ou em conjunto com outros, determina as finalidades e os meios de tratamento de Dados Pessoais, incluindo as medidas de segurança relativas ao funcionamento e utilização deste serviço (este Website). Salvo disposição em contrário, o Responsável pelo Tratamento é o Proprietário deste serviço (este Website).

Este Website (ou esta Aplicação)

Os meios através dos quais os Dados Pessoais do Utilizador são recolhidos e tratados.

Serviço

O serviço prestado através deste serviço (este Website) tal como descrito nos respetivos termos (caso aplicável) e neste website/aplicação.

União Europeia (ou UE)

No presente documento, salvo indicação em contrário, todas as referências à União Europeia incluem todos os Estados-Membros atuais da União Europeia e do Espaço Económico Europeu.

Cookies

Os Cookies são Rastreadores [Trackers] que consistem em pequenos conjuntos de dados conservados no navegador do Utilizador.

Rastreador

Rastreador refere-se a qualquer tecnologia - por exemplo, Cookies, identificadores únicos, web beacons, scripts embutidos, e-tags e impressões digitais - que permita o rastreamento de Utilizadores, por exemplo, acedendo ou conservando informações no dispositivo do Utilizador.

E-mail

Permite aceder ao endereço de correio eletrónico principal do Utilizador

Informação jurídica

A presente política de privacidade está relacionada apenas com este Website, salvo indicação em contrário no presente documento.

Última atualização: novembro 15, 2023

Versão: 2