

# Cookie Policy di [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it)

Questo documento contiene informazioni in merito alle tecnologie che consentono a [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) di raggiungere gli scopi descritti di seguito. Tali tecnologie permettono al Titolare di raccogliere e salvare informazioni (per esempio tramite l'utilizzo di Cookie) o di utilizzare risorse (per esempio eseguendo uno script) sul dispositivo dell'Utente quando quest'ultimo interagisce con [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it).

Per semplicità, in questo documento tali tecnologie sono sinteticamente definite “Strumenti di Tracciamento”, salvo vi sia ragione di differenziare.

Per esempio, sebbene i Cookie possano essere usati in browser sia web sia mobili, sarebbe fuori luogo parlare di Cookie nel contesto di applicazioni per dispositivi mobili, dal momento che si tratta di Strumenti di Tracciamento che richiedono la presenza di un browser. Per questo motivo, all'interno di questo documento il termine Cookie è utilizzato solo per indicare in modo specifico quel particolare tipo di Strumento di Tracciamento.

Alcune delle finalità per le quali vengono impiegati Strumenti di Tracciamento potrebbero, inoltre richiedere il consenso dell'Utente. Se viene prestato il consenso, esso può essere revocato liberamente in qualsiasi momento seguendo le istruzioni contenute in questo documento.

[Metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) utilizza Strumenti di Tracciamento gestiti direttamente dal Titolare (comunemente detti Strumenti di Tracciamento “di prima parte”) e Strumenti di Tracciamento che abilitano servizi forniti da terzi (comunemente detti Strumenti di Tracciamento “di terza parte”). Se non diversamente specificato all'interno di questo documento, tali terzi hanno accesso ai rispettivi Strumenti di Tracciamento.

Durata e scadenza dei Cookie e degli altri Strumenti di Tracciamento simili possono variare a seconda di quanto impostato dal Titolare o da ciascun fornitore terzo. Alcuni di essi scadono al termine della sessione di navigazione dell'Utente.

In aggiunta a quanto specificato nella descrizione di ciascuna delle categorie di seguito riportate, gli Utenti possono ottenere informazioni più dettagliate ed aggiornate sulla durata, così come qualsiasi altra informazione rilevante - quale la presenza di altri Strumenti di Tracciamento - nelle privacy policy dei rispettivi fornitori terzi (tramite i link messi a disposizione) o contattando il Titolare.

## Attività strettamente necessarie a garantire il funzionamento di [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) e la fornitura del Servizio

[Metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) utilizza Cookie comunemente detti “tecnici” o altri Strumenti di Tracciamento analoghi per svolgere attività strettamente necessarie a garantire il funzionamento o la fornitura del Servizio.

### Strumenti di Tracciamento di terza parte

#### Ottimizzazione e distribuzione del traffico

Questo tipo di servizi permette a [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) di distribuire i propri contenuti tramite dei server dislocati sul territorio e di ottimizzare le prestazioni della stessa.

I Dati Personali trattati dipendono dalle caratteristiche e della modalità d'implementazione di questi servizi, che per loro natura filtrano le comunicazioni fra [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) ed il browser dell'Utente.

Vista la natura distribuita di questo sistema, è difficile determinare i luoghi in cui vengono trasferiti i contenuti, che potrebbero contenere Dati Personali dell'Utente.

#### Cloudflare (Cloudflare)

Cloudflare è un servizio di ottimizzazione e distribuzione del traffico fornito da Cloudflare Inc.

Le modalità di integrazione di Cloudflare prevedono che questo filtri tutto il traffico di [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it), ossia le comunicazioni fra [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) ed il browser dell'Utente, permettendo anche la raccolta di dati statistici su di esso.

Dati Personali trattati: Cookie e varie tipologie di Dati secondo quanto specificato dalla privacy policy del servizio.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

#### Hosting ed infrastruttura backend

Questo tipo di servizi ha la funzione di ospitare Dati e file che permettono a [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) di funzionare, ne consentono la distribuzione e mettono a disposizione un'infrastruttura pronta all'uso per erogare specifiche funzionalità di [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it).

Alcuni servizi tra quelli elencati di seguito, se presenti, possono funzionare su server geograficamente distribuiti, rendendo difficile determinare l'effettiva ubicazione in cui sono conservati i Dati Personali.

## SiteGround Hosting (SiteGround Hosting Ltd.)

SiteGround Hosting è un servizio di hosting fornito da SiteGround Hosting Ltd.

Dati Personali trattati: Cookie, Dati di utilizzo e varie tipologie di Dati secondo quanto specificato dalla privacy policy del servizio.

Luogo del trattamento: Regno Unito – [Privacy Policy](#).

## Altre attività che prevedono l'utilizzo di Strumenti di Tracciamento

### Funzionalità

Metabolizzare.it utilizza Strumenti di Tracciamento per consentire semplici interazioni e attivare funzionalità che permettono agli Utenti di accedere a determinate risorse del Servizio e semplificano la comunicazione con il Titolare.

### Interazione con le piattaforme di live chat

Questo tipo di servizi permette di interagire con le piattaforme di live chat, gestite da soggetti terzi, direttamente dalle pagine di metabolizzare.it. Ciò permette all'Utente di contattare il servizio di supporto di metabolizzare.it o a metabolizzare.it di contattare l'Utente mentre sta navigando le sue pagine.

Nel caso in cui sia installato un servizio di interazione con le piattaforme di live chat, è possibile che, anche nel caso gli Utenti non utilizzino il servizio, lo stesso raccolga Dati di Utilizzo relativi alle pagine in cui è installato. Inoltre, le conversazioni della live chat potrebbero essere registrate.

### Facebook Messenger Customer Chat (Facebook Ireland Ltd)

Il Facebook Messenger Customer Chat è un servizio di interazione con la piattaforma di live chat Facebook Messenger, fornito da Facebook Ireland Ltd

Dati Personali trattati: Cookie, Dati comunicati durante l'utilizzo del servizio e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- \_fbp: 3 mesi

### Esperienza

Metabolizzare.it utilizza Strumenti di Tracciamento per migliorare la qualità della user experience e consentire le interazioni con contenuti, network e piattaforme esterni.

### Accesso agli account su servizi terzi

Questo tipo di servizi permettono a metabolizzare.it di prelevare Dati dai tuoi account su servizi terzi ed eseguire azioni con essi. Questi servizi non sono attivati automaticamente, ma richiedono l'espressa autorizzazione dell'Utente.

### Accesso all'account LinkedIn (LinkedIn Corporation)

Questo servizio permette a metabolizzare.it di connettersi con l'account dell'Utente su LinkedIn, fornito da LinkedIn Corporation.

Dati Personali trattati: Dati di utilizzo e Strumento di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- lang: durata della sessione
- lissc: 1 anno

### Commento dei contenuti

I servizi di commento consentono agli Utenti di formulare e rendere pubblici propri commenti riguardanti il contenuto di metabolizzare.it.

Gli Utenti, a seconda delle impostazioni decise dal Titolare, possono lasciare il commento anche in forma anonima. Nel caso tra i

Dati Personali rilasciati dall'Utente ci sia l'email, questa potrebbe essere utilizzata per inviare notifiche di commenti riguardanti lo stesso contenuto. Gli Utenti sono responsabili del contenuto dei propri commenti.

Nel caso in cui sia installato un servizio di commenti fornito da soggetti terzi, è possibile che, anche nel caso in cui gli Utenti non utilizzino il servizio di commento, lo stesso raccolga dati di traffico relativi alle pagine in cui il servizio di commento è installato.

#### **Disqus (Disqus)**

Disqus è un servizio di commento dei contenuti fornito da Big Heads Labs Inc.

Dati Personali trattati: Cookie, Dati di utilizzo e varie tipologie di Dati secondo quanto specificato dalla privacy policy del servizio.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#) – [Opt out](#).

#### **Facebook Comments (Facebook Ireland Ltd)**

Facebook Comments è un servizio gestito da Facebook Ireland Ltd che consente all'Utente di lasciare propri commenti e condividerli all'interno della piattaforma Facebook.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#).

#### **Interazione con social network e piattaforme esterne**

Questo tipo di servizi permette di effettuare interazioni con i social network, o con altre piattaforme esterne, direttamente dalle pagine di [metabolizzare.it](#).

Le interazioni e le informazioni acquisite da [metabolizzare.it](#) sono in ogni caso soggette alle impostazioni privacy dell'Utente relative ad ogni social network.

Questo tipo di servizio potrebbe comunque raccogliere dati sul traffico per le pagine dove il servizio è installato, anche quando gli Utenti non lo utilizzano.

Si raccomanda di disconnettersi dai rispettivi servizi per assicurarsi che i dati elaborati su [metabolizzare.it](#) non vengano ricollegati al profilo dell'Utente.

#### **Pulsante Mi Piace e widget sociali di Facebook (Facebook, Inc.)**

Il pulsante "Mi Piace" e i widget sociali di Facebook sono servizi di interazione con il social network Facebook, forniti da Facebook, Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `_fbp`: 3 mesi

#### **Pulsante Tweet e widget sociali di Twitter (X Corp.)**

Il pulsante Tweet e i widget sociali di Twitter sono servizi di interazione con il social network Twitter, forniti da Twitter, Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `personalization_id`: 2 anni

#### **Pulsante +1 e widget sociali di Google+ (Google Inc.)**

Il pulsante +1 e i widget sociali di Google+ sono servizi di interazione con il social network Google+, forniti da Google Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

#### **Pulsante “Pin it” e widget sociali di Pinterest (Pinterest)**

Il pulsante “Pin it” e widget sociali di Pinterest sono servizi di interazione con la piattaforma Pinterest, forniti da Pinterest Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `_pin_unauth`: 1 anno
- `_pinterest_ct_ua`: durata della sessione

#### **Pulsante e widget sociali di LinkedIn (LinkedIn Corporation)**

Il pulsante e i widget sociali di LinkedIn sono servizi di interazione con il social network LinkedIn, forniti da LinkedIn Corporation.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `AnalyticsSyncHistory`: 1 mese
- `JSESSIONID`: durata della sessione
- `UserMatchHistory`: 1 mese
- `bcookie`: 1 anno
- `bscookie`: 1 anno
- `lang`: durata della sessione
- `lidc`: 1 giorno
- `liscc`: 1 anno
- `lms_ads`: 1 mese
- `lms_analytics`: 1 mese

#### **AddToAny (AddToAny LLC)**

AddToAny è un servizio fornito da AddToAny LLC che visualizza un widget che permette l’interazione con social network e piattaforme esterne e la condivisione dei contenuti di [metabolizzare.it](#).

A seconda della configurazione, questo servizio può mostrare widget appartenenti a terze parti, ad esempio i gestori dei social network su cui condividere le interazioni. In questo caso, anche le terze parti che erogano il widget verranno a conoscenza delle interazione effettuata e dei Dati di Utilizzo relativi alle pagine in cui questo servizio è installato.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

#### **Visualizzazione di contenuti da piattaforme esterne**

Questo tipo di servizi permette di visualizzare contenuti ospitati su piattaforme esterne direttamente dalle pagine di [metabolizzare.it](#) e di interagire con essi.

Questo tipo di servizio potrebbe comunque raccogliere dati sul traffico web relativo alle pagine dove il servizio è installato, anche quando gli utenti non lo utilizzano.

#### **Google Site Search (Google Ireland Limited)**

Google Site Search è un servizio di incorporamento di motori di ricerca gestito da Google Ireland Limited che permette a [metabolizzare.it](#) di integrare tali contenuti all'interno delle proprie pagine.

Dati Personali trattati: Dati di utilizzo e Strumento di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#).

#### **Video Vimeo (Vimeo, LLC)**

Vimeo è un servizio di visualizzazione di contenuti video gestito da Vimeo, LLC che permette a [metabolizzare.it](#) di integrare tali contenuti all’interno delle proprie pagine.

Dati Personali trattati: Dati di utilizzo e Strumento di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- player: 1 anno
- vuid: 2 anni

## Misurazione

Metabolizzare.it utilizza Strumenti di Tracciamento per misurare il traffico e analizzare il comportamento degli Utenti per migliorare il Servizio.

### Servizi di statistica anonimizzata

I servizi in questa sezione permettono al Titolare di elaborare e gestire statistiche in forma anonima grazie all'uso di Strumenti di Tracciamento di prima parte.

#### Google Analytics con IP anonimizzato (Google Inc.)

Google Analytics è un servizio di analisi web fornito da Google Inc. ("Google"). Google utilizza i Dati Personali raccolti allo scopo di tracciare ed esaminare l'utilizzo di metabolizzare.it, compilare report e condividerli con gli altri servizi sviluppati da Google.

Google potrebbe utilizzare i Dati Personali per contestualizzare e personalizzare gli annunci del proprio network pubblicitario. Questa integrazione di Google Analytics rende anonimo il tuo indirizzo IP. L'anonimizzazione funziona abbreviando entro i confini degli stati membri dell'Unione Europea o in altri Paesi aderenti all'accordo sullo Spazio Economico Europeo l'indirizzo IP degli Utenti. Solo in casi eccezionali, l'indirizzo IP sarà inviato ai server di Google ed abbreviato all'interno degli Stati Uniti.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- AMP\_TOKEN: 1 ora
- \_ga: 2 anni
- \_gac\*: 3 mesi
- \_gat: 1 minuto
- \_gid: 1 giorno

## Statistica

I servizi contenuti nella presente sezione permettono al Titolare del Trattamento di monitorare e analizzare i dati di traffico e servono a tener traccia del comportamento dell'Utente.

#### ComScore Analytics (ComScore, Inc.)

ComScore è un servizio di statistica fornito da ComScore, Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

#### Google Analytics (Google Ireland Limited)

Google Analytics è un servizio di analisi web fornito da Google Ireland Limited ("Google"). Google utilizza i Dati Personali raccolti allo scopo di tracciare ed esaminare l'utilizzo di metabolizzare.it, compilare report e condividerli con gli altri servizi sviluppati da Google.

Google potrebbe utilizzare i Dati Personali per contestualizzare e personalizzare gli annunci del proprio network pubblicitario.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- AMP\_TOKEN: 1 ora
- \_ga: 2 anni
- \_gac\*: 3 mesi
- \_gat: 1 minuto
- \_gid: 1 giorno

#### **Wordpress Stat (Automattic Inc.)**

Wordpress Stats è un servizio di statistica fornito da Automattic Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- tk\_tc: durata della sessione

#### **GameAnalytics (GameAnalytics ApS)**

GameAnalytics è un servizio di statistica fornito da GameAnalytics ApS.

Dati Personali trattati: Dati di utilizzo e Strumento di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#) .

#### **Rapporti sui dati demografici e sugli interessi di Google Analytics (Google Ireland Limited)**

Rapporti sui dati demografici e sugli interessi di Google Analytics è una funzionalità di generazione dei rapporti sulla pubblicità che rende disponibili i Dati demografici e di interesse all'interno di Google Analytics per [metabolizzare.it](#) (per Dati demografici si intendono i Dati su età e sesso).

Gli Utenti possono scegliere di non utilizzare i cookie di Google visitando le [Impostazioni annunci] (<https://adssettings.google.com/authenticated>) di Google.

Dati Personali trattati: identificatori univoci di dispositivi per la pubblicità (Google Advertiser ID o identificatore IDFA, per esempio) e Strumento di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- IDE: 2 anni
- \_gcl\_\*: 3 mesi
- test\_cookie: 15 minuti

#### **Test di performance di contenuti e funzionalità (A/B testing)**

I servizi contenuti in questa sezione permettono al Titolare del Trattamento di tener traccia ed analizzare la risposta da parte dell'Utente, in termini di traffico o di comportamento, in relazione a modifiche della struttura, del testo o di qualunque altro componente di [metabolizzare.it](#).

#### **Google Optimize 360 (Google Ireland Limited)**

Google Optimize 360 è un servizio di A/B testing fornito da Google Ireland Limited ("Google").

Questo servizio permette al Titolare di individuare come target gruppi di Utenti sulla base del loro uso passato di [metabolizzare.it](#). Gli Utenti che [disabilitano](#) il monitoraggio da parte di Google Analytics non saranno inclusi negli esperimenti creati all'interno di Google Optimize 360.

Google potrebbe utilizzare i Dati Personali per contestualizzare e personalizzare gli annunci del suo network pubblicitario.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `_gaexp`: 3 mesi
- `_opt_awcid`: 1 giorno
- `_opt_awgid`: 1 giorno
- `_opt_awkid`: 1 giorno
- `_opt_awmid`: 1 giorno
- `_opt_expid`: 10 secondi
- `_opt_utmc`: 1 giorno

#### **Google Optimize (Google Ireland Limited)**

Google Optimize è un servizio di A/B testing fornito da Google Ireland Limited ("Google").

Google potrebbe utilizzare i Dati Personali per contestualizzare e personalizzare gli annunci del suo network pubblicitario.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `_gaexp`: 3 mesi
- `_opt_awcid`: 1 giorno
- `_opt_awgid`: 1 giorno
- `_opt_awkid`: 1 giorno
- `_opt_awmid`: 1 giorno
- `_opt_expid`: 10 secondi
- `_opt_utmc`: 1 giorno

## **Marketing**

Metabolizzare.it utilizza Strumenti di Tracciamento per fornire contenuti commerciali personalizzati in base al comportamento dell'Utente e per gestire, diffondere e tracciare annunci pubblicitari.

Alcuni dei servizi utilizzati dal Titolare aderiscono al [Transparency and Consent Framework di IAB](#), un'iniziativa che promuove pratiche responsabili di trattamento dei dati nel settore della pubblicità digitale ed assicura agli Utenti maggior trasparenza e controllo sull'utilizzo dei propri dati a scopo di tracciamento pubblicitario. Gli Utenti possono esprimere le proprie preferenze riguardo ai servizi pubblicitari in qualsiasi momento accedendo al pannello delle impostazioni di tracciamento della pubblicità direttamente dall'informativa sui cookie oppure tramite l'apposito link su [metabolizzare.it](#).

Metabolizzare.it aderisce al Transparency and Consent Framework di IAB ed adempie alle relative Specifiche e Politiche. Metabolizzare.it utilizza iubenda (numero identificativo 123) come software per la gestione del consenso ("Consent Management Platform").

### **Interazione con social network e piattaforme esterne**

Questo tipo di servizi permette di effettuare interazioni con i social network, o con altre piattaforme esterne, direttamente dalle pagine di [metabolizzare.it](#).

Le interazioni e le informazioni acquisite da [metabolizzare.it](#) sono in ogni caso soggette alle impostazioni privacy dell'Utente relative ad ogni social network.

Questo tipo di servizio potrebbe comunque raccogliere dati sul traffico per le pagine dove il servizio è installato, anche quando gli Utenti non lo utilizzano.

Si raccomanda di disconnettersi dai rispettivi servizi per assicurarsi che i dati elaborati su [metabolizzare.it](#) non vengano ricollegati al profilo dell'Utente.

#### **Pulsante Mi Piace e widget sociali di Facebook (Facebook, Inc.)**

Il pulsante "Mi Piace" e i widget sociali di Facebook sono servizi di interazione con il social network Facebook, forniti da Facebook, Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- `_fbp`: 3 mesi

#### **Pulsante Tweet e widget sociali di Twitter (X Corp.)**

Il pulsante Tweet e i widget sociali di Twitter sono servizi di interazione con il social network Twitter, forniti da Twitter, Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- personalization\_id: 2 anni

#### **Pulsante +1 e widget sociali di Google+ (Google Inc.)**

Il pulsante +1 e i widget sociali di Google+ sono servizi di interazione con il social network Google+, forniti da Google Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

#### **Pulsante “Pin it” e widget sociali di Pinterest (Pinterest)**

Il pulsante “Pin it” e widget sociali di Pinterest sono servizi di interazione con la piattaforma Pinterest, forniti da Pinterest Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- \_pin\_unauth: 1 anno
- \_pinterest\_ct\_ua: durata della sessione

#### **Pulsante e widget sociali di LinkedIn (LinkedIn Corporation)**

Il pulsante e i widget sociali di LinkedIn sono servizi di interazione con il social network LinkedIn, forniti da LinkedIn Corporation.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- AnalyticsSyncHistory: 1 mese
- JSESSIONID: durata della sessione
- UserMatchHistory: 1 mese
- bcookie: 1 anno
- bscookie: 1 anno
- lang: durata della sessione
- lidc: 1 giorno
- lissc: 1 anno
- lms\_ads: 1 mese
- lms\_analytics: 1 mese

#### **AddToAny (AddToAny LLC)**

AddToAny è un servizio fornito da AddToAny LLC che visualizza un widget che permette l'interazione con social network e piattaforme esterne e la condivisione dei contenuti di [metabolizzare.it](#).

A seconda della configurazione, questo servizio può mostrare widget appartenenti a terze parti, ad esempio i gestori dei social network su cui condividere le interazioni. In questo caso, anche le terze parti che erogano il widget verranno a conoscenza delle interazione effettuata e dei Dati di Utilizzo relativi alle pagine in cui questo servizio è installato.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Stati Uniti – [Privacy Policy](#).

#### **Pubblicità**



Questo tipo di servizi consente di utilizzare i Dati dell'Utente per finalità di comunicazione commerciale. Queste comunicazioni sono mostrate su metabolizzare.it sotto forma di banner e altre forme pubblicitarie, anche in relazione agli interessi dell'Utente. Ciò non significa che tutti i Dati Personali vengano utilizzati per questa finalità. Dati e condizioni di utilizzo sono indicati di seguito.

Alcuni dei servizi di seguito indicati potrebbero utilizzare Strumenti di Tracciamento per identificare l'Utente o utilizzare la tecnica del behavioral retargeting, ossia visualizzare annunci pubblicitari personalizzati in base agli interessi e al comportamento dell'Utente, rilevati anche al di fuori di metabolizzare.it. Per avere maggiori informazioni in merito, ti suggeriamo di verificare le informative privacy dei rispettivi servizi.

Generalmente i servizi di questo tipo offrono la possibilità di disattivare tale tracciamento. Oltre a qualsiasi funzione di opt-out fornita da uno qualsiasi dei servizi elencati in questo documento, l'Utente può leggere di più su come disattivare gli annunci pubblicitari basati sugli interessi nell'apposita sezione "Come disattivare la pubblicità basata sugli interessi" in questo documento.

#### **Google AdSense (Google Inc.)**

Google AdSense è un servizio di advertising fornito da Google LLC oppure da Google Ireland Limited, a seconda di come il Titolare gestisce il trattamento dei Dati. Questo servizio usa il Cookie "DoubleClick", che traccia l'utilizzo di metabolizzare.it ed il comportamento dell'Utente in relazione agli annunci pubblicitari, ai prodotti e ai servizi offerti.

L'Utente può decidere in qualsiasi momento di disabilitare tutti i cookie DoubleClick andando su: [Impostazioni Annunci](#).

Per una comprensione dell'utilizzo dei dati da parte di Google, si prega di consultare le [norme per i partner di Google](#).

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- AID: 2 anni
- ANID: 2 anni
- Conversion: 3 mesi
- DSID: 14 giorni
- FCNEC: 1 anno
- FLC: 10 secondi
- FPAU: 3 mesi
- FPGCLAW: 3 mesi
- FPGCLDC: 3 mesi
- FPGCLGB: 3 mesi
- IDE: 2 anni
- NID: 6 mesi
- RUL: 1 anno
- TAID: 14 giorni
- \_\_gads: 2 anni
- \_\_gsas: 2 anni
- \_gac\_: 3 mesi
- \_gac\_gb\_: 3 mesi
- \_gcl\_au: 3 mesi
- \_gcl\_aw: 3 mesi
- \_gcl\_dc: 3 mesi
- \_gcl\_gb: 3 mesi
- \_gcl\_gf: 3 mesi
- \_gcl\_ha: 3 mesi
- id: 2 anni
- test\_cookie: 15 minuti

#### **Criteo (Criteo SA)**

Criteo è un servizio di advertising fornito da Criteo SA.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Francia – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- criteo\_fast\_bid: 7 giorni
- criteo\_fast\_bid\_expires: 7 giorni
- cto\_bundle: 2 anni
- cto\_bundle: non definita

- cto\_optout: 5 anni
- cto\_optout: non definita
- optout: 5 anni
- uid: 2 anni

#### **Outbrain (Outbrain Inc.)**

Outbrain è un servizio di advertising fornito da Outbrain Inc.

Dati Personali trattati: Cookie e varie tipologie di Dati secondo quanto specificato dalla privacy policy del servizio.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- OB-AD-BLOCKER-STAT: non definita
- OB-AD-BLOCKER-WL-STAT: non definita
- OB-CCPA: non definita
- OB-CLDT: non definita
- OB-CNSNT-2: non definita
- OB-EM-FREQUENCY: non definita
- OB-FD-TO: non definita
- OB-FDE: non definita
- OB-INTERACTION-STASH: non definita
- OB-OD-LSD: non definita
- OB-PUB-IN: non definita
- OB-RN-FREQUENCY: non definita
- OB-SEID: non definita
- OB-SKELETON-STRUCT: non definita
- OB-SYNC: non definita
- OB-SYNC-TTL: non definita
- OB-TPCS: non definita
- OB-USER-TOKEN: non definita
- OB-USER-TOKEN-CREATION: non definita
- OB-lastPageViewInfo: non definita
- OB:LSU: non definita
- OBD-UD-TS: non definita
- auid: 3 mesi
- obsessionid-{}: 30 minuti
- obuid: 3 mesi
- optout: 5 anni
- outbrain\_cid\_fetch: 5 minuti
- outbrain\_click\_id: 1 giorno
- recs-{}: 1 minuto
- ref-{}: 1 minuto
- thirdparty: 1 ora
- tick: non definita

#### **Teads (Teads Inc)**

Teads è un servizio di advertising fornito da Teads SA.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Francia – [Privacy Policy](#) – [Opt out](#).

Durata di archiviazione:

- receive-cookie-deprecation: 1 anno
- tt\_bluekai: 1 giorno
- tt\_dar: 1 giorno
- tt\_emetriq: 1 giorno
- tt\_exelate: 1 giorno
- tt\_liveramp: 1 giorno
- tt\_neustar: 1 giorno
- tt\_retargetly: 1 giorno
- tt\_salesforce: 1 giorno
- tt\_skp: 1 giorno

- tt\_viewer: 1 anno

#### **Krux (Krux Digital Inc.)**

Krux è un servizio di remarketing e behavioral targeting fornito da Krux Digital Inc. Krux fa uso di tecnologia tracciante per monitorare il comportamento dell'Utente. Questi Dati sono quindi usati per personalizzare l'esperienza dell'Utente e per fornire pubblicità mirate. Krux potrebbe anche connettere i Dati accumulati con altre reti, incluse reti pubblicitarie, e abilitare questi terzi a tracciare e indirizzare l'Utente. Il Titolare, salvo disposizione contraria di questo documento, non ha alcuna relazione diretta con le terze parti che Krux può includere.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

#### **Google Ad Manager (Google Inc.)**

Google Ad Manager è un servizio di advertising fornito da Google LLC con il quale il Titolare può condurre campagne pubblicitarie congiuntamente a reti pubblicitarie esterne con cui il Titolare, se non in altro modo specificato nel presente documento, non ha alcuna relazione diretta.

Gli Utenti che non desiderano essere tracciati dalle differenti reti pubblicitarie, possono utilizzare [Youronlinechoices](#). Per una comprensione dell'utilizzo dei dati da parte di Google, si prega di consultare le [norme per i partner di Google](#).

Questo servizio usa il Cookie "DoubleClick", che traccia l'utilizzo di @{replacement missing:

it.privacy\_policy\_page.interpolation.this\_applicationp} ed il comportamento dell'Utente in relazione agli annunci pubblicitari, ai prodotti e ai servizi offerti.

L'Utente può decidere in qualsiasi momento di non usare il Cookie DoubleClick provvedendo alla sua disattivazione:

[www.google.com/settings/ads/onweb/optout?hl=it](http://www.google.com/settings/ads/onweb/optout?hl=it).

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#).

Durata di archiviazione:

- AID: 2 anni
- ANID: 2 anni
- Conversion: 3 mesi
- DSID: 14 giorni
- FCNEC: 1 anno
- FLC: 10 secondi
- FPAU: 3 mesi
- FPGCLAW: 3 mesi
- FPGCLDC: 3 mesi
- FPGCLGB: 3 mesi
- IDE: 2 anni
- NID: 6 mesi
- RUL: 1 anno
- TAID: 14 giorni
- \_\_gads: 2 anni
- \_\_gsas: 2 anni
- \_gac\_: 3 mesi
- \_gac\_gb\_: 3 mesi
- \_gcl\_au: 3 mesi
- \_gcl\_aw: 3 mesi
- \_gcl\_dc: 3 mesi
- \_gcl\_gb: 3 mesi
- \_gcl\_gf: 3 mesi
- \_gcl\_ha: 3 mesi
- id: 2 anni
- test\_cookie: 15 minuti

#### **Dot&Media (DotAndMedia S.r.l.)**

Dot&Media è un servizio di advertising fornito da DotAndMedia S.r.l.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Italia – [Privacy Policy](#).

#### **OpenX Ad Exchange (OpenX Technologies, Inc.)**

OpenX Ad Exchange è un servizio di advertising fornito da OpenX Technologies, Inc.

Il servizio fornisce una piattaforma di gestione delle inserzioni pubblicitarie che facilita l'ottimizzazione degli annunci pubblicitari tra molteplici ad network, costituiti potenzialmente da soggetti terzi sia ad OpenX che al Titolare.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: USA – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- i: 1 anno
- pd: 15 giorni

#### **Pubblico simile di Facebook (Facebook Ireland Ltd)**

Pubblico simile di Facebook è un servizio di advertising e di targeting comportamentale fornito da Facebook Ireland Ltd che utilizza i Dati raccolti attraverso il servizio Pubblico personalizzato di Facebook al fine di mostrare annunci pubblicitari a Utenti con comportamenti simili a Utenti che sono già in una lista di Pubblico personalizzato sulla base del loro precedente utilizzo di [metabolizzare.it](#) o della loro interazione con contenuti rilevanti attraverso le applicazioni e i servizi di Facebook.

Sulla base di questi Dati, gli annunci personalizzati saranno mostrati agli Utenti suggeriti da Pubblico simile di Facebook.

Gli Utenti possono scegliere di non utilizzare i cookie di Facebook per la personalizzazione degli annunci visitando questa [pagina di opt-out](#).

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- `_fbp`: 3 mesi

#### **Monitoraggio conversioni di Meta ads (pixel di Meta) (Meta Platforms Ireland Limited)**

Il monitoraggio conversioni di Meta ads (pixel di Meta) è un servizio di statistiche fornito da Meta Platforms Ireland Limited che collega i dati provenienti dal network di annunci Meta con le azioni compiute all'interno di [metabolizzare.it](#). Il pixel di Meta monitora le conversioni che possono essere attribuite alle inserzioni di Facebook, Instagram e Audience Network.

Dati Personali trattati: Dati di utilizzo e Strumenti di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt out](#).

Durata di archiviazione:

- `_fbp`: 3 mesi
- `fr`: 3 mesi

#### **Facebook Audience Network (Facebook Ireland Ltd)**

Facebook Audience Network è un servizio pubblicitario fornito da Facebook Ireland Ltd **Per una comprensione dell'utilizzo dei dati da parte di Facebook, si prega di consultare [la normativa sui dati di Facebook](#).**

Per permettere il funzionamento di Facebook Audience Network, [metabolizzare.it](#) può utilizzare alcuni identificatori per dispositivi mobili (tra cui Android Advertising ID o Advertising Identifier per OS) ovvero tecnologie simili ai cookie. Tra le modalità attraverso cui Audience Network propone messaggi pubblicitari all'Utente, vi è anche l'utilizzo delle preferenze pubblicitarie di quest'ultimo. L'Utente può controllare la condivisione delle proprie preferenze pubblicitarie all'interno delle [impostazioni Ad di Facebook](#).

L'Utente può effettuare l'opt-out da alcune funzioni di Audience Network targeting mediante le impostazioni del proprio dispositivo. Ad esempio, può modificare le impostazioni sulla pubblicità disponibili per i dispositivi mobili, oppure seguire le istruzioni applicabili ad Audience Network eventualmente presenti all'interno di questa privacy policy.

Dati Personali trattati: Cookie, Dati di utilizzo e identificatori univoci di dispositivi per la pubblicità (Google Advertiser ID o identificatore IDFA, per esempio).

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

## Remarketing e behavioral targeting

Questo tipo di servizi consente a metabolizzare.it ed ai suoi partner di comunicare, ottimizzare e servire annunci pubblicitari basati sull'utilizzo passato di metabolizzare.it da parte dell'Utente.

Questa attività è facilitata dal tracciamento dei Dati di Utilizzo e dall'utilizzo di Strumenti di Tracciamento per raccogliere informazioni che vengono poi trasferite ai partner che gestiscono le attività di remarketing e di behavioral targeting.

Alcuni servizi offrono un'opzione di remarketing basata sulle liste di indirizzi email.

In aggiunta alle funzionalità di opt-out offerte dai servizi di seguito riportati, l'Utente può effettuare l'opt-out visitando la [pagina di opt-out della Network Advertising Initiative](#).

**Gli Utenti possono anche scegliere di non partecipare a determinate funzionalità pubblicitarie attraverso le corrispondenti opzioni di configurazione del dispositivo, come le opzioni di configurazione pubblicitaria del dispositivo mobile o la configurazione pubblicitaria generica.**

### Pubblico personalizzato di Facebook (Facebook Ireland Ltd)

Pubblico personalizzato di Facebook è un servizio di remarketing e di targeting comportamentale fornito da Facebook Ireland Ltd che collega l'attività di metabolizzare.it con la rete pubblicitaria di Facebook.

Gli Utenti possono scegliere di non utilizzare i cookie di Facebook per la personalizzazione degli annunci visitando questa [pagina di opt-out](#).

Dati Personali trattati: Cookie e email.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- \_fbp: 3 mesi

### Facebook Remarketing (Facebook Ireland Ltd)

Facebook Remarketing è un servizio di remarketing e behavioral targeting fornito da Facebook Ireland Ltd che collega l'attività di metabolizzare.it con il network di advertising Facebook.

Dati Personali trattati: Cookie e Dati di utilizzo.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- \_fbp: 3 mesi

### Remarketing Google Ads (Google Ireland Limited)

Remarketing Google Ads è un servizio di remarketing e behavioral targeting fornito da Google Ireland Limited che collega l'attività di metabolizzare.it con il network di advertising Google Ads ed il Cookie DoubleClick.

Gli Utenti possono scegliere di non utilizzare i cookie di Google per la personalizzazione degli annunci visitando le [Impostazioni annunci](#) di Google.

Dati Personali trattati: Dati di utilizzo e Strumento di Tracciamento.

Luogo del trattamento: Irlanda – [Privacy Policy](#) – [Opt Out](#).

Durata di archiviazione:

- AID: 2 anni
- ANID: 2 anni
- Conversion: 3 mesi
- DSID: 14 giorni
- FCNEC: 1 anno
- FLC: 10 secondi
- FPAU: 3 mesi
- FPGCLAW: 3 mesi
- FPGCLDC: 3 mesi
- FPGCLGB: 3 mesi
- IDE: 2 anni

- NID: 6 mesi
- RUL: 1 anno
- TAID: 14 giorni
- \_\_gads: 2 anni
- \_\_gsas: 2 anni
- \_gac\_: 3 mesi
- \_gac\_gb\_: 3 mesi
- \_gcl\_au: 3 mesi
- \_gcl\_aw: 3 mesi
- \_gcl\_dc: 3 mesi
- \_gcl\_gb: 3 mesi
- \_gcl\_gf: 3 mesi
- \_gcl\_ha: 3 mesi
- id: 2 anni
- test\_cookie: 15 minuti

## Come gestire le preferenze e prestare o revocare il consenso

Esistono vari modi per gestire le preferenze relative agli Strumenti di Tracciamento e per prestare o revocare il consenso, ove necessario:

Gli Utenti possono gestire le preferenze relative agli Strumenti di Tracciamento direttamente tramite le impostazioni dei propri dispositivi - per esempio, possono impedire l'uso o l'archiviazione di Strumenti di Tracciamento.

In aggiunta, ogni qualvolta l'utilizzo di Strumenti di Tracciamento dipenda da consenso, l'Utente può prestare o revocare tale consenso impostando le proprie preferenze all'interno dell'informativa sui cookie o aggiornando tali preferenze tramite il widget privacy per le preferenze relative al consenso, se presente.

Grazie ad apposite funzioni del browser o del dispositivo è anche possibile rimuovere Strumenti di Tracciamento precedentemente salvati, inclusi quelli utilizzati per il salvataggio delle preferenze relative al consenso inizialmente espresse dall'Utente.

Altri Strumenti di Tracciamento presenti nella memoria locale del browser possono essere rimossi cancellando la cronologia di navigazione.

Per quanto riguarda Strumenti di Tracciamento di terza parte, gli Utenti possono gestire le proprie preferenze visitando il relativo link di opt out (qualora disponibile), utilizzando gli strumenti descritti nella privacy policy della terza parte o contattando quest'ultima direttamente.

## Individuare le impostazioni relative agli Strumenti di Tracciamento

Gli Utenti possono, per esempio, trovare informazioni su come gestire i Cookie in alcuni dei browser più diffusi ai seguenti indirizzi:

- [Google Chrome](#)
- [Mozilla Firefox](#)
- [Apple Safari](#)
- [Microsoft Internet Explorer](#)
- [Microsoft Edge](#)
- [Brave](#)
- [Opera](#)

Gli Utenti possono inoltre gestire alcuni Strumenti di Tracciamento per applicazioni mobili disattivandoli tramite le apposite impostazioni del dispositivo, quali le impostazioni di pubblicità per dispositivi mobili o le impostazioni relative al tracciamento in generale (gli Utenti possono consultare le impostazioni del dispositivo per individuare quella pertinente).

## Come disattivare la pubblicità basata sugli interessi

Fermo restando quanto precede, si informano gli Utenti della possibilità di avvalersi delle informazioni presenti su [YourOnlineChoices](#) (UE e Regno Unito), [Network Advertising Initiative](#) (USA) e [Digital Advertising Alliance](#) (USA), [DAAC](#) (Canada), [DDAI](#) (Giappone) o altri servizi analoghi. Con questi servizi è possibile gestire le preferenze di tracciamento della maggior parte degli strumenti pubblicitari. Il Titolare, pertanto, consiglia agli Utenti di utilizzare tali risorse in aggiunta alle informazioni fornite nel presente documento.

La Digital Advertising Alliance mette inoltre a disposizione un'applicazione chiamata [AppChoices](#) che aiuta gli Utenti a controllare la pubblicità comportamentale sulle applicazioni mobili.

## Conseguenze legate al rifiuto dell'utilizzo di Strumenti di Tracciamento

Gli Utenti sono liberi di decidere se permettere o meno l'utilizzo di Strumenti di Tracciamento. Tuttavia, si noti che gli Strumenti di Tracciamento consentono a metabolizzare.it di fornire agli Utenti un'esperienza migliore e funzionalità avanzate (in linea con le finalità delineate nel presente documento). Pertanto, qualora l'Utente decida di bloccare l'utilizzo di Strumenti di Tracciamento, il Titolare potrebbe non essere in grado di fornire le relative funzionalità.

## **Titolare del Trattamento dei Dati**

Claudio Zonta, titolare della ditta Clodline di Cz, proprietario del sito Metabolizzare.it.  
via Firenze 9, 35018, San Martino di Lupari PD

Per maggiori informazioni sul titolare, contattare il seguente indirizzo email:

**Indirizzo email del Titolare:** ot.claudio@gmail.com

Dal momento che l'uso di Strumenti di Tracciamento di terza parte su metabolizzare.it non può essere completamente controllato dal Titolare, ogni riferimento specifico a Strumenti di Tracciamento di terza parte è da considerarsi indicativo. Per ottenere informazioni complete, gli Utenti sono gentilmente invitati a consultare la privacy policy dei rispettivi servizi terzi elencati in questo documento.

Data l'oggettiva complessità di identificazione delle tecnologie di tracciamento, gli Utenti sono invitati a contattare il Titolare qualora volessero ricevere ulteriori informazioni in merito all'utilizzo di tali tecnologie su metabolizzare.it.

## **Definizioni e riferimenti legali**

### **Dati Personali (o Dati)**

Costituisce dato personale qualunque informazione che, direttamente o indirettamente, anche in collegamento con qualsiasi altra informazione, ivi compreso un numero di identificazione personale, renda identificata o identificabile una persona fisica.

### **Dati di Utilizzo**

Sono le informazioni raccolte automaticamente attraverso metabolizzare.it (anche da applicazioni di parti terze integrate in metabolizzare.it), tra cui: gli indirizzi IP o i nomi a dominio dei computer utilizzati dall'Utente che si connette con metabolizzare.it, gli indirizzi in notazione URI (Uniform Resource Identifier), l'orario della richiesta, il metodo utilizzato nell'inoltro della richiesta al server, la dimensione del file ottenuto in risposta, il codice numerico indicante lo stato della risposta dal server (buon fine, errore, ecc.) il paese di provenienza, le caratteristiche del browser e del sistema operativo utilizzati dal visitatore, le varie connotazioni temporali della visita (ad esempio il tempo di permanenza su ciascuna pagina) e i dettagli relativi all'itinerario seguito all'interno dell'Applicazione, con particolare riferimento alla sequenza delle pagine consultate, ai parametri relativi al sistema operativo e all'ambiente informatico dell'Utente.

### **Utente**

L'individuo che utilizza metabolizzare.it che, salvo ove diversamente specificato, coincide con l'Interessato.

### **Interessato**

La persona fisica cui si riferiscono i Dati Personali.

### **Responsabile del Trattamento (o Responsabile)**

La persona fisica, giuridica, la pubblica amministrazione e qualsiasi altro ente che tratta dati personali per conto del Titolare, secondo quanto esposto nella presente privacy policy.

### **Titolare del Trattamento (o Titolare)**

La persona fisica o giuridica, l'autorità pubblica, il servizio o altro organismo che, singolarmente o insieme ad altri, determina le finalità e i mezzi del trattamento di dati personali e gli strumenti adottati, ivi comprese le misure di sicurezza relative al funzionamento ed alla fruizione di metabolizzare.it. Il Titolare del Trattamento, salvo quanto diversamente specificato, è il titolare di metabolizzare.it.

### **metabolizzare.it (o questa Applicazione)**

Lo strumento hardware o software mediante il quale sono raccolti e trattati i Dati Personali degli Utenti.

### **Servizio**

Il Servizio fornito da [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it) così come definito nei relativi termini (se presenti) su questo sito/applicazione.

## **Unione Europea (o UE)**

Salvo ove diversamente specificato, ogni riferimento all'Unione Europea contenuto in questo documento si intende esteso a tutti gli attuali stati membri dell'Unione Europea e dello Spazio Economico Europeo.

## **Cookie**

I Cookie sono Strumenti di Tracciamento che consistono in piccole porzioni di dati conservate all'interno del browser dell'Utente.

## **Strumento di Tracciamento**

Per Strumento di Tracciamento s'intende qualsiasi tecnologia - es. Cookie, identificativi univoci, web beacons, script integrati, e-tag e fingerprinting - che consenta di tracciare gli Utenti, per esempio raccogliendo o salvando informazioni sul dispositivo dell'Utente.

---

## **Riferimenti legali**

Ove non diversamente specificato, questa informativa privacy riguarda esclusivamente [metabolizzare.it](https://www.metabolizzare.it).

Ultima modifica: 7 marzo 2024